

中津川に住もう！

岐阜県中津川市の

魅力をひもとく
移住ガイドブック



中津川はじめの一歩！

中津川を知ろう！

■ 中津川のことなら

● 中津川市公式ホームページ

岐阜県中津川市かやの木町2-1

☎ 0573-66-1111

<https://www.city.nakatsugawa.lg.jp/>



■ 観光を通して、中津川を知る

● 中津川市観光案内所

岐阜県中津川市栄町1-1 にぎわいプラザ1F

☎ 0573-62-2277

<https://nakatsugawa.town>



中津川で働く！

■ 就職に関する相談なら

気軽にカフェスタイルで

● ワーカーサポートセンター

(中津川市勤労者総合支援センター)

岐阜県中津川市手賀野 172-1(中津川市サンライフ内)

☎ 0573-65-0988

<https://w-sp.net>



■ 就農のご相談なら

● 中津川市農業振興課

岐阜県中津川市かやの木町2-1

☎ 0573-66-1111 中津川市役所

中津川に住もう！

■ 中津川市空き家情報バンク

● 中津川市定住推進課

岐阜県中津川市かやの木町2-1

☎ 0573-66-1111 中津川市役所

<https://www.nakatugawa.com/akiyanews>



■ 市営住宅

● 中津川市都市住宅課

岐阜県中津川市かやの木町2-1

☎ 0573-66-1111 中津川市役所

・Uターン住宅や市営住宅に関する相談

中津川市への移住相談はコチラ

中津川市 定住推進部 定住推進課 TEL.0573-66-1111 (8:30~17:15 平日)
〒508-8501 岐阜県中津川市かやの木町2番1号



定住情報ポータルサイト「中津川に住もう！」 <https://www.nakatugawa.com>



中津川って こんな ところ

「ほど良いまちなか」と「自然あふれる田舎」

中津川市は、岐阜県の東南端に位置し、東は木曽山脈、南は三河高原に囲まれ、中央には木曽川が流れ、恵み豊かな森林と清流に育まれた自然豊かなまちです。

古くは、中山道や東山道などが通る交通の要衝として栄え、近代以降は中央本線や中央自動車道の完成により、さまざまな人々の往来を支えながら、ものづくりのまちとして発展してきました。

将来的にはリニア中央新幹線岐阜県駅と中部総合車両基地が設置され、中津川市に新たな「みち」ができます。リニアを活かすまちづくりを進め「住み続けたい、住んでみたいと思うまち」を目指しています。

ご当地グルメ 中津川のおいしいもの



CONTENTS

中津川ってこんなところ	P1
リニアが停まるまち中津川・市へのアクセス	P2
地域紹介	P3~P10
健康・医療・子育て・教育のこと	P11~P12
仕事のこと	P13
中津川で暮らす・中津川DATA	P14

中津川市までのアクセス方法

お車でお越しの方	約40分	中津川	約50分
名古屋 東名高速道路	小牧JCT	中央自動車道	約3時間40分
東京		中央自動車道	
大阪 名神高速道路	小牧JCT	中央自動車道	約2時間40分
			約2時間
			約40分
公共交通機関でお越しの方			
名古屋	JR中央線快速	JR中央線快速	約1時間20分
東京	東海道新幹線	JR中央線快速	約3時間
大阪	東海道新幹線	名古屋 JR中央線快速	約2時間20分



リニアが停まるまち中津川

リニア中央新幹線の岐阜県駅および中部総合車両基地が中津川市に設置されます。リニア開業に向けて、リニアを活かしたまちづくりに取り組んでいます。

リニアのホームタウン なかつがわ



リニア中央新幹線

品川	約60分	中津川
名古屋	約15分	中津川

かしもつけち 加子母・付知・ 福岡・苗木地区

こんなところ!

国道257号が南北に通り、加子母・付知地区は市を中心部から車で30~40分ほどのエリアです。

東濃ひのきの産地としても知られており、伊勢神宮式年遷宮の御用材にも伐り出され、林業・木工業に携わる職人も多い地域です。

福岡・苗木地区は市を中心から車で10~20分ほどのエリアで、苗木城跡や歌舞伎小屋「常盤座」など歴史的な文化財も多い地域です。

付知峡

御嶽山系から雪解け水が清流付知川となって渓谷美を織りなす山紫水明の別天地です。透き通る水の色は心安らぐ「癒しの青」。

地域の特色・イベント



加子母木匠塾【加子母】

建築を学ぶ大学生が全国から集まり、木造建築実習に取り組む合宿が夏に行われます。地域の方々に支えられ続いている、学生にとって貴重な体験を得る機会となっています。



子ども歌舞伎【福岡】

岐阜の宝物として認定されている地歌舞伎は、地元の歌舞伎保存会により毎年素人歌舞伎や子ども歌舞伎が上演され、ぎわいを見せています。



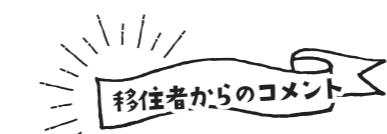
つけち森林の市【付知】

建築・木工の知恵、技が生まれ育ってきた地域で、木材関連事業者が中心となって30年以上にわたり行われている「木」のイベントです。



あんどん祭り【苗木】

毎年8月14日に行われるあんどん祭りには、老若男女問わず多くの方が参加し、苗木住民みんなで楽しく盛り上がります。



農業

小木曾 祐介さん

|ターン
加子母

COMMENT

サラリーマン生活から、自分ですべてを計画し、決める生活になりました。

自分の作ったもので、人に喜んでもらえるのは、やりがいがあります。



青トマトジャム



移住者インタビューの全文はこちら!



元地域おこし協力隊・団体職員

洲崎 由彩さん

|ターン
加子母

COMMENT

加子母に住みながらいろいろなことに挑戦していきたいです。



明治座



移住者インタビューの全文はこちら!

農業・中津川市移住サポーター

田中 浩子さん

|ターン
加子母

COMMENT

きれいな水と森林に囲まれた場所です。

「コミュニティ」を実感しながら、地に足をつけて暮らすにはとても良い地域です。

移住サポーターとは?

移住した経験を生かして、中津川市への移住を考える方のサポートを行なっています。仕事や地域での暮らしなど、中津川市の情報をお伝えします。

苗木城跡(国指定史跡)

〒508-0101 岐阜県中津川市苗木
TEL.0573-66-8181(苗木遠山史料館)



「続日本100名城」に選ばれた苗木城跡では、恵那山や木曽川、中津川の街を一望できます。史料館では、苗木城と苗木遠山家の貴重な資料を展示しています。

体験住宅 付知ばあちゃんち

〒508-0351 岐阜県中津川市付知町1154
TEL.080-7000-9130



住定後の実際の暮らしに近い体験ができる、築150年の古民家体験住宅です。

夜明けの森

〒508-0101 岐阜県中津川市苗木
TEL.0573-66-1111(市林業振興課)

豊かな自然環境を生かしたカヤック、森の学校、ツリーキャリングなどが体験できる場所です。



み さか 神坂・山口・ かわ 坂下・川上 地区 うえ

こんなところ!

市東部にあり、中心部から15~30分のエリアで自然豊かな地域です。

中央自動車道神坂PAスマートICの完成により、観光の活性化、高速道路へのアクセス向上、災害時の活用が期待されています。



梓の湖(はなご)

日本初の野外音楽フェスティバルといわれている全日本フォークジャンボリーが開催された梓の湖では、春には桜、秋にはそばの花が楽しめます。



そばの花

地域の特色・イベント



五平餅づくり【山 口】

地域と子どもたちとの関わりを大切にしており、山口小学校では、地域の方に指導いただき、米作りや「ごへーもち」作りを体験しています。



坂下地区を挙げて行われる「花馬祭り」。毎年10月第2日曜日に開催されます。800年以上続くお祭りで、岐阜県重要無形民族文化財にも指定されています。



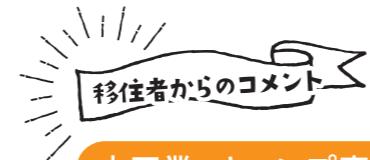
神坂峠【神 坂】

東山道最大の難所として有名な神坂峠の近くでは、樹齢1000年ともいわれる神坂大檜に出会えます。地域の方々による、神坂大檜の保全活動が行われています。



天然スケート場【川 上】

川上小学校の冬の体育の授業は、学校近くの天然のスケート場で行われています。近隣小学校ともスケートを通して交流しています。



木工業・キャンプ宿運営・中津川市移住センター

大畠 賢悟さん
Iターン
川上

COMMENT

古民家を6年かけてリノベーションし、
古民家キャンプ宿をオープンしました。

水・山・森・田・畑・自然の中で暮らす人々、そのポテンシャル。
それを生かし、活かす可能性がリニア開通で広がる。
そんな中津川で新しく生活、起業始めたりしませんか?



移住者インタビューの全文はこちら!

UIターン住宅

神坂、山口、川上地区ではUIターン住宅が整備されています。中津川市内またはUIターン住宅のある地域に定住を希望する、40歳以下の夫婦、または婚約者がいる方に向けた賃貸住宅です。2LDK、オール電化、駐車場2台分、ブチガーデンがついた物件です。



UIターン住宅の
詳細はこちら



日本遺産 島崎藤村宅(馬籠宿本陣)跡

〒508-0502

岐阜県中津川市馬籠4256-1
TEL.0573-69-2047

岐阜県指定史跡である「島崎藤村宅(馬籠宿本陣)跡」は、令和2年6月に日本遺産「木曽路はすべて山の中～山を守り 山に生きる～」の構成文化財に追加認定されました。



夕森渓谷 竜神の滝

〒509-9201
岐阜県中津川市川上1057-4
TEL.0573-74-2144

岐阜県の名水50選に選ばれています。秋には1万5000本を超えるもみじが真っ赤に染まります。



中津・落合 地区

こんなところ!

行政機関、総合病院、商業施設など暮らしにかかわる施設が多く集まるエリアです。
中山道の宿場町「落合宿」「中津川宿」として江戸時代から人の往来が多く、にぎわってきた地域です。



中津川市ひと・まちテラス

市中心街地の旧中山道に面する立地に図書館や子育て支援機能などを備え、交流と学びとにぎわいの拠点となる「中津川市ひと・まちテラス」が令和5年7月にオープンしました。

地域の特色・イベント



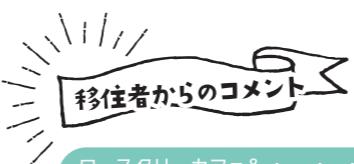
中山道落合宿まつり【落合】

毎年11月上旬に開催します。JRさわやかワーキングのお客様などを千人キノコ汁、五平餅、石場搗き餅などの味覚と伝統芸能の披露でおもてなしします。



ギオンバ【中津】

中津地区にある津島神社の夏祭りギオンバは100年以上もの歴史があり、毎年8月14日、15日の2日間、子どもたちの「わーっしょい」の掛け声とともに多数の提灯行列が市を練り歩く子ども主体のお祭りです。



ロースタリーカフェ&コワーキングスペース holidaypark ROASTWORKS 経営

原 朋也さん・房枝さん Uターン
落合

COMMENT

中津川は想像以上に住みやすく、新しいことをしている人がたくさんいます。

本町地区の趣のある街並みを見て、古民家を改装し、カフェとコワーキングスペースをつくることに決めました。



holidaypark ROASTWORKS

〒508-0041
岐阜県中津川市本町2丁目6-23
TEL.070-4116-1698



移住者インタビューの全文はこちら!

会社員・中津川市移住サポーター

鈴木 悠馬さん Uターン
落合

COMMENT

仕事と趣味が両立でき、活躍の場を広げられるまちです！

ゴルフ、スノーボード、家庭菜園…自然を楽しむことが趣味の方に最高の場所。



coagari

〒508-0041
岐阜県中津川市本町2丁目6-27(wellcafé内)
TEL.0573-64-9447

中山道本町地区にある、域学連携活動拠点施設。学生たちが自分たちで床を張り、掘りごたつを作り、名前を決め、ロゴを決め、改修した学生のための活動場所です。



域学連携とは？

全国から多くの学生が集い、市内各地をキャンパスに見立て、住民とともに地域課題の解決や地域づくりに取り組んでいます。

坂本・阿木・蛭川 地区

こんなところ!

中央自動車道や公共交通機関の利用によって、名古屋からはおよそ1時間でアクセス出来る地域です。

地域内では田園風景が広がる一方、坂本地区には「中津川中核工業団地」が立地し、中津川市の雇用と産業を支える役割を果たしています。

この地区内の恵那峡は県立自然公園であり、四季折々の風景を楽しむことができます。



リニアが停まるまち中津川

リニアの開業は、東京一名古屋一大阪という3大都市を短時間で結び、人、もの、情報の活発な交流を生み出します。中津川市は首都圏・大阪都市圏という二大都市圏のちょうど真ん中に位置することになり、観光、産業、雇用など幅広い分野の可能性が広がります。

地域の特色・イベント



リニア岐阜県駅建設予定地周辺風景【坂本】



つるし飾り【阿木】



きねふ
杵振り踊り【蛭川】

安弘見（あひろみ）神社の大祭（4月16日に一番近い日曜日）に奉納される杵振り踊りは、岐阜県重要無形民俗文化財に登録されています。



野草ライフコーディネーター・絵本作家・中津川市移住サポート

松尾 愛子さん

1ターン
阿木

COMMENT

豊かな自然の中で、
のびのびと子育てができます。

心が通った人や物とのつながりに、感謝の日々です。
ここ中津川は自然豊かで野草の宝庫!お宝ざくざく、野草ライフにはもってこいの場所。思う存分、野草ライフが楽しめますよ!



まゆだまマーユ

阿木に移住後、養蚕を始めてできた繭にドングリのはかまをかぶせたキャラクター「まゆだまマーユ」が誕生しました。どんな時でも足元を見れば草花があるがままに咲きほこり元気をくれます。まゆだまマーユを通して、小さな草花に目に向ける人が一人でも増えたら嬉しいです。



中津川市集落支援員

渡辺 雅代さん

1ターン
阿木

COMMENT

集落支援員として、地域のいろいろな人と出会い、会話することを心がけています。

四季を感じることができる阿木地域を気に入ったら嬉しいです。

集落支援員とは?

地域住民と行政の協働のもと、地域の維持・活性化を推進するため活動する方々です。移住・定住相談も行なっています。

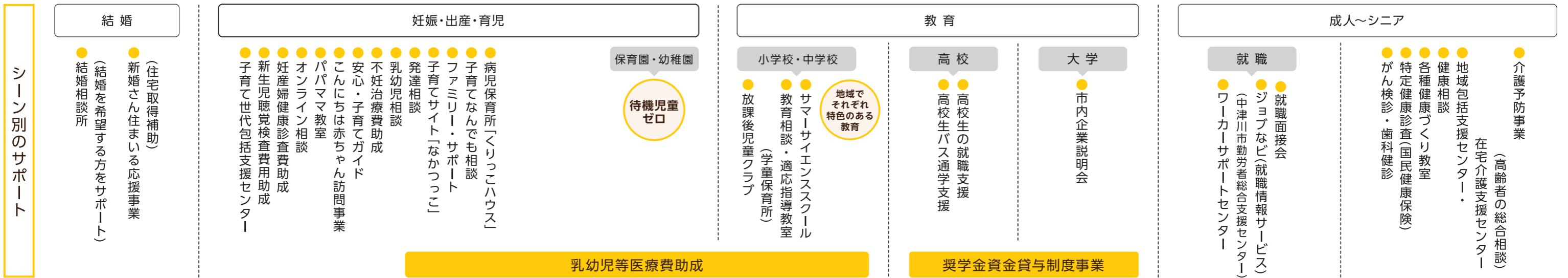


森のようちえん

〒509-8301
岐阜県中津川市蛭川338-1
TEL.080-8265-4818

蛭川地区にある森のようちえん くりくり（認可外保育園）では、子どもたちが元気いっぱい森の中で過ごしています。





健康・医療のこと

市民みんなが健康で暮らせるまち

子どもからお年寄りまでいつまでも幸せに暮らせるように
「健康都市なかがわ」を宣言し、全ての市民が輝くまちを目指しています。

保健センターでは

- 健康づくり事業を推進
 - 各種がん検診
 - 健康診査、健康相談
 - 健康づくり教室
 - 禁煙・アルコール相談
 - こころの何でも相談 など

公民館などでは

- 健康づくりの講座が盛り沢山
 - ヨガ教室
 - ウォーキング
 - 健康料理教室 など

地域包括支援センターなどでは

- 要介護状態になることを予防
 - 元気アップ教室
 - 水中運動体験
 - 各地区介護予防教室
 - 高齢者の総合相談 など

いつでも安心・安全! 救急医療体制

休日当番医

休日に急に具合が悪くなったとき、市内の医療機関が当番制で実施している休日当番医を利用できます。

ドクターカーによる緊急治療

合言葉は「助かる命は助けたい」。
中津川市民病院では、ドクターカー事業を運営しています。病気、ケガは、重症であればあるほど緊急治療を早く始めた方が効果的です。ドクターカーは、医師・看護師が自らハンドルを握って緊急走行し、みなさんのお茶の間、枕元からはじまる救急医療を提供します。



いきいきと 輝け健康 なかがわ
市民の皆さんの
健康づくりを支援しています



子育て・教育のこと

子どもたちの笑顔が未来につながる

妊娠～出産～育児～教育、医療

妊娠中の心と体が健康的に過ごせるよう、パパ活ママ教室や妊婦個別相談を実施しています。
赤ちゃんが生まれてからは保健師による家庭訪問や乳幼児健診後の継続支援のほか、子育て支援センターでは「転居してきた親子の会」が行われ、移住してきた方同士が知り合うきっかけの場になっています。
保育園や小学校では、畑での収穫体験（お茶や梅、焼き芋大会など）を行い、日々の生活の中で中津川の自然に触れながら過ごしています。
また、助産師や獣医師が市内の小中学生に教える「命の教育」、著名な教授陣が授業を行うサマーサイエンススクールなど、育つ・学ぶが充実しています。

地域との連携の中で

中津川市には、工業・商業・農業・医療などのさまざまな分野の、他には真似できないような優れた技術（すご技）を持つ企業がたくさんあります。
小中学生が、自分たちの住む中津川市の企業の魅力を知ることができるよう、企業の技術や取り組みを体験する「すご技中津川プロジェクト」を進めています。

市民の皆さんの
子育てを支援しています



仕事のこと

ものづくりと農林業が盛んなまち なかつがわ

県内でも有数の工業製品出荷額を誇る製造業。
トマト、なす、栗などの農業。

飛騨牛などの畜産業。良質な木材を算出する林業。

中津川市は明治中期から昭和初期にかけて市内に主要工場が立地し、商工業都市として大きく成長しました。
現在も中核工業団地をはじめ、各地域に多くの企業が立地しています。
また、豊かな自然環境の中で、広大な森林から産出される東濃ひのきを代表する林産材や、トマトや栗などの優れた農産物を誇る農林業が盛んな地域もあります。このほか製材業や木工業、飛騨牛を生産する畜産業などの地場産業も盛んです。
中津川市でやりたいことを見つけましょう!!



ワーカーサポートセンター

中津川市で仕事をさがすなら▲

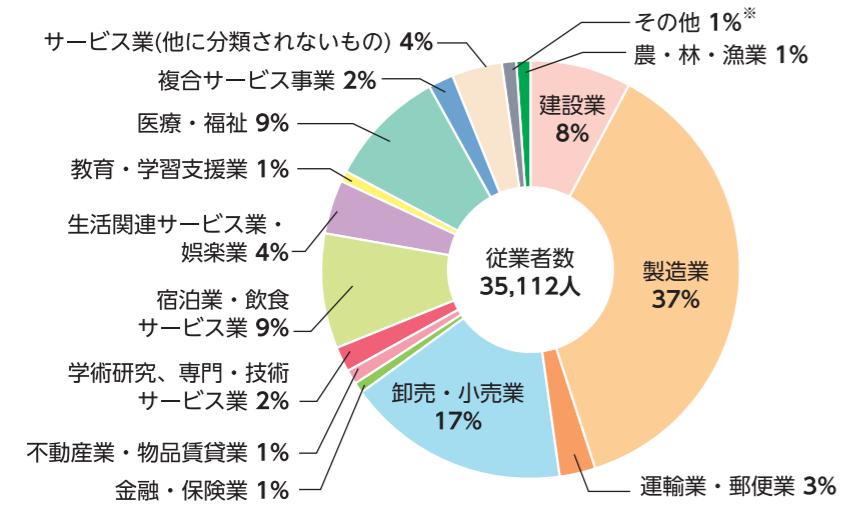
中津川市が運営するワーカーサポートセンターが、カフェスタイルで個々にゆっくりと相談する中で、就職が決まるまでお手伝いします。学生はもちろん、10代~60代の方々にご利用いただいております。

ワーカーサポートセンターの詳しい情報はこちら



中津川で働く

産業別従業者数



有効求人倍率
1.95倍（県内1位）

〔出所〕ハローワーク中津川業務月報令和3年12月号

製造業事業所で働く人
616事業所
12,593人

〔出所〕中津川市統計書令和2年度版

中津川中核工業団地で働く人
16事業所
約3,600人

〔出所〕令和3年11月現在

※その他 鉱業、採石業、砂利採取業、電気・ガス・熱供給・水道業、情報通信業

※その他 鉱業、採石業、砂利採取業、電気・ガス・熱供給・水道業、情報通信業

中津川で暮らす

自然豊かな中津川市でお家を建てませんか？
市では住宅取得に対する補助を行なっています。

併用すれば、最大100万円

新婚さん住まいの応援事業

結婚5年以内のご夫婦の住宅取得等を応援します。

- 住宅の購入増築で **30万円**
- 新築住宅の購入で **10万円**
- 市内に本店を置く事業者との契約で **10万円**

最大
50万円

東濃桧と飛騨の杉の家づくり支援事業

中津川市と高山市、両市の桧と杉を使った家づくりをする方を応援します。

- 両材の使用量に応じて **最大50万円**



都市部と比較して…

平均通勤時間

中津川市……16.4分 東京(N区)……50分
名古屋市……29.5分 大阪市……29.3分

※平成30年住宅・土地統計調査

中津川市内の児童・生徒数

中学校1クラスあたり……28人
小学校1クラスあたり……24人

マイホームの延べ床面積

岐阜……142.64m² 東京……92.52m²
愛知……124.47m² 大阪……101.09m²

※平成30年住宅・土地統計調査

中津川DATA



人口 **76,335人**
令和3年12月末現在



面積 **676.45km²**



1世帯あたりの人数 **2.6人**
令和2年国勢調査



結婚 **0.7組/1日**
令和2年



出生 **1.2人/1日**
令和2年



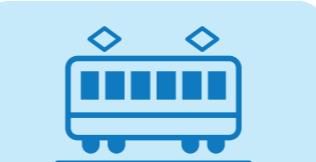
待機児童 **0人**
令和3年4月1日現在



転入 **6.0人/1日**
令和2年



転出 **6.9人/1日**
令和2年



JR中津川駅 **3,360人/1日**
乗車人員 令和元年度



教員1人あたりの生徒数 **小学13人 中学10人**
令和2年



医師1人あたりの市民数 **758人**
平成30年
自動車保有台数 令和2年